

Un centre innovant de bien-être par le froid

Situé au 20 boulevard Victor-Hugo, Cryotera est un centre spécialisé dans les thérapies par le froid et ainsi que la pressothérapie.

Ouvert fin 2021, elle a été la septième entreprise Cryotera en France à proposer ces services sur une vingtaine aujourd'hui. Ce centre est même unique dans la région Limousin, car il est le seul pôle à offrir des soins de cryothérapie.

« On a même des personnes qui viennent d'Auvergne chez nous car il n'y a pas de pôle du froid dans cette région », souligne Emeric Verdavaine, directeur du centre de Limoges.

Cryotera se positionne donc comme un acteur important du bien-être et de la santé, en particulier pour les personnes recherchant des solutions différentes et non invasives dans l'optique d'améliorer leur qualité de vie.

« Nous accompagnons des particuliers, mais pas seulement. De nombreuses structures sportives, ou des entreprises, viennent ici. De plus, nous avons aussi un partenariat avec le Centre de la douleur du CHU de Limoges ainsi que le Pôle Santé de Beaublanc », précise-t-il.

Des services variés

Cryotera offre une large gamme de services, tous basés sur l'utilisation du froid ou de la pression pour répondre aux besoins divers de ses clients.

Parmi les soins proposés, la **cryothérapie du corps entier** est ce pour quoi le centre est connu. Ce traitement consiste à exposer l'ensemble du corps à des températures très basses. Cette technique est particulièrement efficace pour soulager la douleur, réduire l'inflammation, et favoriser la récupération musculaire, en stimulant la circulation sanguine.



« Pour ce service, nous n'utilisons pas d'azote. Le froid créé est entièrement électrique. En captant de l'air extérieur, nous recréons un environnement avec un froid sec. Ainsi, nous évitons les risques de brûlure par azote, puis cette technique permet de tout travailler en même temps et de façon précise », ajoute Emeric Verdavaine. Pour des besoins plus ciblés, Cryotera propose également la **cryothérapie localisée**, qui s'applique sur des zones spécifiques du corps, idéal pour traiter des douleurs chroniques, des blessures sportives ou des tensions musculaires localisées.

Une autre application proposée est le **cryofaciale**, un soin du visage utilisant la cryothérapie pour resserrer les pores et améliorer l'apparence de la peau. Grâce à l'effet du froid, cette dernière retrouve de l'élasticité et un meilleur éclat.

Cryotera se distingue également en proposant la **cryolipolyse**, une technique pour l'amincissement.

« Ce soin consiste à appliquer un froid intense sur des zones spécifiques du corps afin de réduire les graisses localisées. Le froid cristallise et détruit les cellules graisseuses, qui sont ensuite éliminées naturellement par l'organisme », indique le directeur.

En complément de la cryothérapie, l'établissement propose également la **pressothérapie**, un traitement à pression qui favorise la circulation sanguine et lymphatique. « Ce sont comme de grandes chaussettes qui montent jusqu'à la ceinture abdominale. Ce service est particulièrement apprécié des personnes souffrant de jambes lourdes. Parmi nos clients qui l'utilisent, nous avons beaucoup

de commerçants aux alentours qui viennent pendant leur pause pour se soulager. La séance dure trente minutes et permet d'alléger bien des maux ».

Depuis trois ans, Cryotera est utilisé par des sportifs mais aussi des particuliers, avec Emeric et son équipe qui sont à l'écoute et aux petits soins pour chaque personne qui passe les portes de l'établissement. Ils proposent des solutions adaptées aux besoins, tout en profitant d'un cadre moderne et accueillant.

Suite à l'accident qui a eu lieu mi avril lors d'une séance de cryothérapie à Paris, Emeric tient à être rassurant : « Nous n'utilisons pas de technique à base d'azote, il n'y a donc pas de risque de fuite. Le froid créé est entièrement électrique. Ce type d'accident ne peut pas arriver sur une cryothérapie électrique.

De plus, nos équipements sont certifiés CE et fabriqués en Europe. Ils respectent les normes de sécurité en vigueur. Chaque séance chez Cryotera est encadrée, surveillée, sécurisée, avec un respect strict des contre-indications et des protocoles. ».

